



2026

Zeit für das, was zählt

2026 – Zeit für das, was zählt





2026 – Zeit für das, was zählt





Durchschnittliche Zeitverwendung 2022

Personen ab 10 Jahren
in Stunden pro Tag und in %

Sonstiges
00:05
0,3 %

Freizeit
07:45
32,3 %

00:06
0,4 %

**Montag
bis Freitag**

05:26
22,6 %
03:19
13,8 %

09:19
38,8 %

04:15
17,7 %
01:34
6,5 %

Unbezahlte
Arbeit
03:24
14,2 %

Erwerbstätigkeit
und Bildung
00:42
2,9 %

Essen
01:53
7,8 %

**Samstag, Sonntag
und Feiertage**

Schlafen und
Körperpflege
10:11
42,4 %

Abweichungen rundungsbedingt.

Quelle: Zeitverwendungsbericht 2022



Das hebräische Wort für "Zeit" **עת (eth)**



Griechische Wörter für "Zeit"
Chronos (Χρόνος)
Kairos (Καιρός)



„Kairos“ im Neuen Testament

Markus 1,15 Jetzt ist die Zeit gekommen, Gottes Reich ist nahe. Kehrt um zu Gott und glaubt an die rettende Botschaft!

Matthäus 21,34 Als die Zeit der Weinlese kam, beauftragte er seine Knechte, den vereinbarten Anteil an der Ernte abzuholen.



„Kairos“ im neuen Testament

Römer 5,6 Denn Christus ist schon zu der Zeit, als wir noch schwach waren, für uns Gottlose gestorben.

1.Kor. 4,5 richtet nicht vor der Zeit, bis der Herr kommt, der auch ans Licht bringen wird, was im Finstern verborgen ist, und das Trachten der Herzen offenbar machen wird.



„Chronos“ im Neuen Testament

Matthäus 2,7 Da rief Herodes die Weisen
heimlich zu sich und erkundete genau von ihnen,
wann der Stern erschienen wäre,

Markus 9,21 Und Jesus fragte seinen Vater: Wie
lange ist's, dass ihm das widerfährt? Er sprach:
Von Kind auf.



„Chronos“ im Neuen Testament

Römer 13,11 Liebt also eure Mitmenschen, denn ihr wisst doch, dass es an der Zeit ist, aus aller Gleichgültigkeit aufzuwachen. Unserer endgültigen Erlösung sind wir jetzt näher als zu Beginn unseres Glaubens.



„Chronos“ im Neuen Testament

Römer 13,11 Liebt also eure Mitmenschen, denn ihr wisst doch, dass es an der Zeit ist, aus aller Gleichgültigkeit aufzuwachen. Unserer endgültigen Erlösung sind wir jetzt näher als zu Beginn unseres Glaubens.



Psalm 90, 10-12 Unser Leben dauert siebzig,
vielleicht sogar achtzig Jahre. Doch alles, worauf
wir stolz sind, ist nur Mühe, viel Lärm um nichts!
Wie schnell eilen die Jahre vorüber! Wie rasch
schwinden wir dahin! Doch wer kann begreifen,
wie gewaltig dein Zorn ist? Wer fürchtet sich
schon davor? Mach uns bewusst, wie kurz das
Leben ist, damit wir unsere Tage weise nutzen!



Psalm 90, 15-16 So viele Jahre litten wir unter Not und Bedrückung; lass uns nun ebenso viele Jahre Freude erleben! Zeige uns, wie machtvoll du eingreifst; auch unsere Kinder sollen deine mächtigen Taten sehen!



Jeder Tag bringt dich näher zu Gott.
Sei bereit, ihm zu begegnen und
erwarte seinen Segen, auch hier hier in
deinem Leben.

Wie werde ich ein Mann Gottes?





Epheser 5, 15-18 Achtet also genau darauf, wie ihr lebt: nicht wie unwissende, sondern wie weise Menschen. die Zeit, so gut ihr könnt, denn wir leben in einer schlimmen Zeit. Seid nicht verbohrt; sondern begreift, was der Herr von euch will! Betrinkt euch nicht; das führt nur zu einem ausschweifenden Leben. Lasst euch vielmehr von Gottes Geist erfüllen.



Epheser 5, 19-20 Ermutigt einander durch Psalmen, Lobgesänge und Lieder, wie sie euch Gottes Geist schenkt. Singt für den Herrn und jubelt aus vollem Herzen! Im Namen unseres Herrn Jesus Christus dankt Gott, dem Vater, zu jeder Zeit und für alles!



Erkenne, was Gott von dir erwartet.
Lass dich von seinem Geist erfüllen
und werde zum Segen für andere.



Psalm 90, 4-5 Tausend Jahre sind für dich wie ein einziger Tag, der doch im Flug vergangen ist, kurz wie ein paar Stunden Schlaf. Du reißt die Menschen hinweg, sie verschwinden so schnell wie ein Traum nach dem Erwachen. Sie vergehen wie das Gras: Morgens sprießt es und blüht auf, doch schon am Abend welkt und verdorrt es im heißen Wüstenwind.



2. Petrus 3,8 Eins aber sei euch nicht verborgen,
ihr Lieben, dass ein Tag vor dem Herrn wie
tausend Jahre ist und tausend Jahre wie ein Tag.



**2. Korinther 5,7 ... denn wir wandeln im Glauben
und nicht im Schauen.**



Matthäus 25, 10-13 Und als sie hingingen zu kaufen, kam der Bräutigam; und die bereit waren, gingen mit ihm hinein zur Hochzeit, und die Tür wurde verschlossen. Später kamen auch die anderen Jungfrauen und sprachen: Herr, Herr, tu uns auf! Er antwortete aber und sprach: Wahrlich, ich sage euch: Ich kenne euch nicht. Darum wachet! Denn ihr wisst weder Tag noch Stunde.



Matthäus 25, 10-13 Und als sie hingingen zu kaufen, kam der Bräutigam; und die bereit waren, gingen mit ihm hinein zur Hochzeit, und die Tür wurde verschlossen. Später kamen auch die anderen Jungfrauen und sprachen: Herr, Herr, tu uns auf! Er antwortete aber und sprach: Wahrlich, ich sage euch: Ich kenne euch nicht. Darum wachet! Denn ihr wisst weder Tag noch Stunde.



Matthäus 26, 41 Wachet und betet, dass ihr nicht in Anfechtung fällt! Der Geist ist willig; aber das Fleisch ist schwach.



Sei wachsam, aufmerksam



1. Wie gut, jeder Tag des neuen Jahres bringt dich näher zu Gott! Freue dich darauf, und erwarte seinen Segen, auch hier schon in deinem Leben.



1. Wie gut, jeder Tag des neuen Jahres bringt dich näher zu Gott! Freue dich darauf, und erwarte seinen Segen, auch hier schon in deinem Leben.

2. Frage Gott, was ER von dir erwartet und handle danach. Lass dich von seinem Geist erfüllen und werde 2026 zum Segen für andere.



1. Wie gut, jeder Tag des neuen Jahres bringt dich näher zu Gott! Freue dich darauf, und erwarte seinen Segen, auch hier schon in deinem Leben.
2. Frage Gott, was ER von dir erwartet und handle danach. Lass dich von seinem Geist erfüllen und werde 2026 zum Segen für andere.
3. Sei 2026 wachsam, aufmerksam. Sei bereit Gott zu begegnen.



2026

Zeit für das, was zählt