

Der Lauf deines Lebens

Hebräer 12: 1-3 (NGÜ)

12 *Wir sind also von einer großen Schar von Zeugen umgeben, deren Leben uns zeigt, dass es durch den Glauben möglich ist, den uns aufgetragenen Kampf zu bestehen. Deshalb wollen auch wir – wie Läufer bei einem Wettkampf – mit aller Ausdauer dem Ziel entgegenlaufen. Wir wollen alles ablegen, was uns beim Laufen hindert, uns von der Sünde trennen, die uns so leicht gefangen nimmt, **2** und unseren Blick auf Jesus richten, den Wegbereiter des Glaubens, der uns ans Ziel vorausgegangen ist. Weil Jesus wusste, welche Freude auf ihn wartete, nahm er den Tod am Kreuz auf sich, und auch die Schande, die damit verbunden war, konnte ihn nicht abschrecken. Deshalb sitzt er jetzt auf dem Thron im Himmel an Gottes rechter Seite.*

Hebräer 12: 1-3 (NGÜ)

3 Wenn ihr also in der Gefahr steht, müde zu werden, dann denkt an Jesus! Wie sehr wurde er von sündigen Menschen angefeindet[c], und wie geduldig hat er alles ertragen! Wenn ihr euch das vor Augen haltet, werdet ihr nicht den Mut verlieren.

Der Lauf deines Lebens



7 Lauftipps aus Hebräer 12

- Der Trainer und die Fans
- Das Tempo
- Die Ziellinie
- Die Laufausrüstung
- Die Laufstrecke
- Die Laufform
- Das Mindset

Der Trainer und die Fans

1 Wir sind also von einer großen Schar von Zeugen umgeben, deren Leben uns zeigt, dass es durch den Glauben möglich ist, den uns aufgetragenen Kampf zu bestehen....



Das Tempo

1 ...Deshalb wollen auch wir – wie Läufer bei einem Wettkampf – **mit aller Ausdauer** dem Ziel entgegenlaufen....



Die Ziellinie

1 ...Deshalb wollen auch wir – wie Läufer bei einem Wettkampf – mit aller Ausdauer **dem Ziel entgegenlaufen...**



Die anspruchsvolle Laufstrecke

1 ...*Wir wollen alles ablegen, was uns beim Laufen hindert, uns von der Sünde trennen, die uns so leicht gefangen nimmt...*



Die richtige Laufform

2 und unseren Blick auf Jesus richten, den Wegbereiter des Glaubens, der uns ans Ziel vorausgegangen ist...



Das Mindset

3 *Wenn ihr also in der Gefahr steht, müde zu werden, dann denkt an Jesus! Wie sehr wurde er von sündigen Menschen angefeindet[c], und wie geduldig hat er alles ertragen! Wenn ihr euch das vor Augen haltet, werdet ihr nicht den Mut verlieren.*



Der Lauf deines Lebens

